DIPENDENZE | SVIZZERA

Tranquillanti
Antidolorifici
Sonniferi
« Lean »
Cocktail

Informazioni, aiuto e consulenza

Antenna Icaro
Bellinzona 091 826 21 91
Locarno 091 751 59 29

Ingrado – Centro consulenza e aiuto
Lugano 091 973 30 30

Vuoi altri flyer?
Radix Svizzera italiana
CP 4044, 6904 Lugano
info@radix-ti.ch
www.radixsvizzeraitaliana.ch

ZEWO
ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

Dipendenze Svizzera
Av. Louis-Ruchonnet 14
CH-1003 Lausanne

Tel. 021 321 29 11
CP 10-261-7
www.dipendenzesvizzera.ch

Farmaci

Farmaci...per curare

I farmaci sono indispensabili: curano malattie o ne alleviano i sintomi. Ne esistono di vari tipi con effetti molto diversi. Alcuni sono in vendita libera, altri necessitano della prescrizione medica.

... utilizzati come droghe

Determinate sostanze hanno un effetto psicoattivo, agiscono cioè sul funzionamento del cervello modificando emozioni e comportamento. Alcune persone ne fanno un uso diverso da quello terapeutico per cui sono previste. È il caso dei sonniferi e dei tranquillanti, di vari analgesici (antidolorifici) forti o di stimolanti per trattare i disturbi da deficit di attenzione. Anche alcuni sciroppi per la tosse contenenti codeina vengono consumati a scopo ricreativo.

I farmaci, che siano in vendita libera o su prescrizione, non vanno considerati sostanze innocue. Sono da consumare solo se c'è una valida ragione medica e non per curiosità, perché gli amici ne fanno uso o per «sballarsi», né per migliorare le prestazioni scolastiche, lavorative, sportive, sessuali ecc.

... utilizzati per sentirsi meglio

Alcune persone assumono farmaci senza prescrizione medica quando non si sentono bene. Prendere una pastiglia contro il mal di testa non pone alcun problema, ma ci sono situazioni in cui l'automedicazione andrebbe evitata. Non è una buona idea servirsene in caso di ansia, stress e disturbi del sonno oppure per perdere peso o dimenticare le preoccupazioni.

Ci sono altri metodi per sentirsi meglio, come un'alimentazione equilibrata, l'esercizio fisico, il rilassamento o il dialogo. Se la situazione non migliora, è meglio chiedere un consiglio medico.

Prima di assumere un farmaco, è importante parlarne ai genitori oppure consultare un medico o un farmacista.

Occorre inoltre sempre rispettare il dosaggio e la durata indicati, e non prendere mai medicinali prescritti ad altre persone.

I rischi

I farmaci fanno parte della nostra vita, danno sollievo e curano, sono sviluppati da specialisti: tutti elementi che portano spesso a sottovalutare i rischi del loro consumo.

Esistono farmaci di vari tipi, con rischi più o meno grandi, che hanno effetti inaspettati o più pesanti del previsto dato che ogni persona reagisce in modo diverso. Attenzione anche al rischio di incidenti, per esempio della circolazione stradale.

Assunti in quantità esagerate, determinati farmaci possono causare problemi gravi, in particolare a livello respiratorio e cardiaco, se non addirittura causare la morte.

Alcune sostanze possono portare alla dipendenza, creare difficoltà scolastiche, familiari o relazionali.

Attenzione ai miscugli

I cocktail di farmaci e la combinazione con alcol, canapa o altre droghe sono estremamente pericolosi.
Gli effetti possono rafforzarsi a vicenda o generare reazioni imprevedibili. Molti giovani in Svizzera sono morti in seguito a miscugli pericolosi di questo tipo.

Internet e mercato nero

I farmaci venduti in rete o sul mercato nero non sono controllati. Anche se l'imballaggio può sembrare quello di un farmaco ufficiale, è possibile che contenga additivi pericolosi oppure che la composizione o il dosaggio non corrisponda a quanto indicato.

Edizione 2021/2.101.03